

JONGEREN KLAGEN: FANATIEKE SMARTPHONE-LOUDERS ONTWRICHTEN GEZINSLEVEN

38% VAN JONGEREN GAAN GEBUKT ONDER SMARTPHONEGEDRAG VAN OUDERS

Het rapport en de samenvatting zijn te downloaden via www.mediaenmaatschappij.nl

Amsterdam, 1 juni 2017; Jongeren zijn niet meer de enigen binnen het gezin die fanatiek met de smartphone aan de gang zijn. Ouders weten intussen ook van wanten, en ditmaal trekken de jongeren aan de bel. Zij voelen zich genegeerd door hun fanatieke smartphoneouders, *die er zelfs tijdens het eten of – ronduit gevaarlijk! – in de auto mee bezig zijn.* Zo geeft 38% van de ouders “soms of zelfs nooit” gehoor aan de verzoeken van hun kinderen om te stoppen met hun smartphone. Dit blijkt uit nieuw grootschalig onderzoek onder 1.849 jongeren van 13 tot en met 18 jaar en 637 ouders uitgevoerd door de Nationale Academie voor Media en Maatschappij i.s.m. adviesraad Voortgezet Onderwijs en studenten van de TU Delft.

Ouders, smartphones maken meer kapot dat je lief is!

De waarde van het moderne gezin is een discussie waard. Wat zijn de succesfactoren van een goed functionerend gezin? Het is wel zeker dat *contact en communicatie* een sterke basis vormen voor elk gezin. Samenleven kan alleen als je aandacht hebt voor elkaar. Het effect van een nieuwe technologische ontwikkeling daarop is voldoende reden om hierover met elkaar in gesprek te gaan om te zorgen dat de smartphone niet het volgende onderwerp wordt van een voorlichtingscampagne ‘*smartphones maken meer kapot dan je lief is*’. Laten we zowel ouders als jongeren helpen zich op de



eerste plaats meer bewust te worden van hun eigen smartphonegedrag en van de effecten daarvan op anderen binnen het gezin. Laten we hen helpen de controle te houden over al dan niet gewenste smartphone-effecten op hun leven.

Achtergrondinformatie

De Nationale Academie voor Media & Maatschappij is een onafhankelijk idealistisch instituut dat beoogt mensen te ondersteunen bij het signaleren, interpreteren en benutten van relevante mediaontwikkelingen. De Nationale Academie bekostigt haar onderzoek zelfstandig, is hierbij onafhankelijk en wil hiermee een bijdrage leveren aan de ontwikkeling van maatschappelijk bewustzijn over nieuwe (media)ontwikkelingen, door deze te signaleren en onderbouwd toegankelijk te maken voor de samenleving.

Contact en informatie:

Mevrouw Liesbeth P.M. Hop, Directeur

Nationale Academie voor Media & Maatschappij

Telefoon 06 435 879 54 of Email liesbeth.hop@mediaenmaatschappij.nl



BELANGRIJKSTE ONDERZOEKSRISULTATEN

1. Contact en communicatie binnen gezin staan onder druk

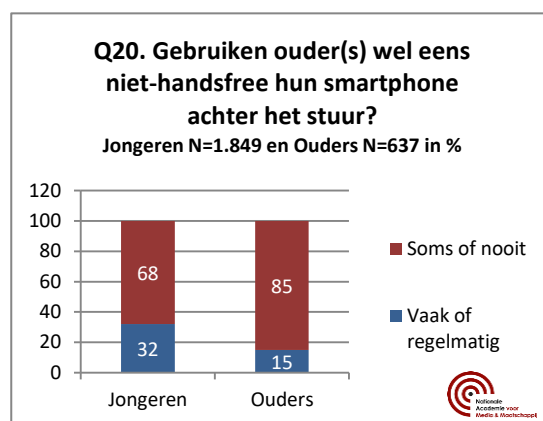
Slechts 14% van de Nederlandse ouders denkt dat hun eigen smartphonegedrag een probleem is voor de kinderen, terwijl 38% van de ouders 'soms of zelfs nooit' gehoor geeft aan de verzoeken van hun kinderen om even te stoppen met hun smartphone. Met als gevolg een vicieuze cirkel van meer en meer smartphonegebruik binnen het gezin omdat bijna een kwart (24%) van de jongeren in zo'n geval dan ook maar hun eigen smartphone pakt.

2. Jongeren willen smartphonevrije eettafel, maar ouders kunnen het niet laten

Maar liefst 37% van de Nederlandse jongeren geeft de voorkeur aan een smartphonevrije eettafel en stoort zich aan de 24% van de ouders die toch 'regelmatig of zelfs vaak' hun smartphone erbij pakt tijdens het eten. Slechts 12% van de ouders geeft dit toe. Volgens de helft (48%) van de jongeren geeft hun ouders in dat geval de voorkeur aan hun virtuele contacten en tonen zij te weinig interesse in hun kinderen (37%) en een kwart (23%) vindt dat hun ouders niet het goede voorbeeld geven.

3. Ouders gevaarlijk en onverantwoord met smartphone achter het stuur

Een derde van de jongeren (32%) geeft aan dat hun ouders 'regelmatig of vaak' niet-handsfree met hun smartphone bezig zijn achter het stuur. Slechts de helft (15%) van de ouders geeft dit toe. Jongeren keuren dit sterk af omdat zij het gevaarlijk (45%), onverantwoordelijk (35%) en onvolwassen (21%) vinden. Jongeren kampen met gevoelens van onveiligheid (43%), onrust (33%) en stress (21%).



4. Gezin ontwricht door gebrek aan afspraken of regels

Een derde (30%) van jongeren is niet goed genoeg in staat om de verleiding van het blauwe licht van de smartphone te weerstaan in de slaapkamer, ondanks dat zij weten dat het een nadelig effect heeft op hun nachtrust. Omdat maar 7% van de ouders dit probleem onderkent, zou dit erop kunnen wijzen dat veel jongeren de volgende dag vermoeid opstaan. De regel dat de smartphone niet mee naar de slaapkamer mag, zou kunnen helpen. *Helaas is deze regel slechts in 9% van de Nederlandse gezinnen gesteld, dat is veel te weinig.*

