

'Maak cyberpesten bespreekbaar'

DOOR LISA ZILVER EN RICK TAEKEMA
HAARLEM - „Het gevaar van digitaal pesten is dat het niet goed zichtbaar is voor de buitenwereld en dat slachtoffers zich isoleren. Dat is helaas ook Tim Ribberink overkomen.”

Dat is de mening van Bamber Delver, directeur van de Nationale Academie voor Media & Maatschappij die trainingen geeft in het herkennen van pesten op internet aan onder anderen ouders en leerkrachten. „Digitaal pesten kan op heel veel manieren en varieert van roddels verspreiden op Facebook tot elkaar buitensluiten in groepsgesprekken op WhatsApp”, vertelt hij. „Ook iemands naam misbruiken en daarmee valse informatie over die persoon verspreiden is een vorm van cyberpesten.”

Slachtoffers van pesten trekken zich volgens Delver veelal de uitspraken die over hen gedaan worden zodanig aan dat zij zich isoleren en geen hulp zoeken. „Jonge kinderen vertellen het vaak nog wel aan hun ouders wanneer ze gepest worden, maar voor tieners is dat heel moeilijk. Omdat alles op internet buiten het zichtveld van de ouders en leerkrachten valt, wordt het lang niet altijd tijdig opgemerkt.” Delver benadrukt daarom dat het voor slachtoffers van digitaal pesten belangrijk is zelf iemand in vertrouwen te nemen. „Denk niet dat je het alleen moet oplossen, zoek iemand die je wilt vertrouwen, zoek steun en vraag hulp”, is zijn voornaamste advies.

Dat vindt ook Niels Baas van Cyberpesten De Baas. „Het is belangrijk dat slachtoffers het lief hebben om aangifte te doen en het thuis of op school te bespreken. Alleen al het bespreken van problemen kan oplichtend werken. Scholen



ARCHIEFFOTO

moeten dan ook een open bespreekcultuur nastreven en met leerlingen afspreken hoe je met elkaar omgaat. In het echt en online.”

Volgens Baas is het verstandig als leraren een lerarenaccount aanmaken op sociale media. „Bijvoorbeeld als meester Kees. Door niet vanuit een privéaccount te opereren, kun je een gepaste afstand bewaren en de klas online in de gaten houden. Leerlingen vinden dat vaak ook prettig. Dan weten ze dat de leraar aanwezig is en dat ze niet zelf stappen hoeven te nemen als er iets gebeurt.” Baas heeft nog meer tips om cyberpesten tegen te gaan. „Zoek jezelf zo nu en dan op via Google. Als er nepaccounts van je bestaan, staat vaak jouw naam erin. Zo kom je ze gemakkelijk op het spoor. Vervolgens kun je daar melding van maken bij bijvoorbeeld Twitter”, legt Baas uit.

Op www.meldknop.nl staan tips en informatie voor slachtoffers van cyberpesten. Ook kunnen zij via deze website in contact komen met hulpinstanties.

Dinsdag 6 nov 2012